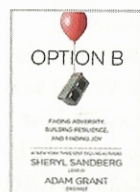


# COMO SEGUIR EM FRENTE

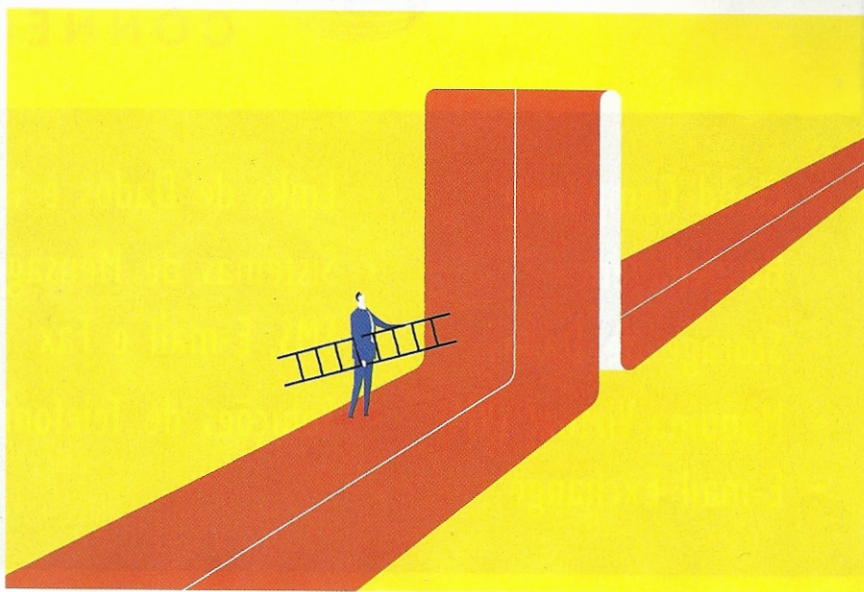
COO DO FACEBOOK SE DEBRUÇA SOBRE LUTO, RESILIÊNCIA E SUPERAÇÃO



**Option B: Facing Adversity, Building Resilience, and Finding Joy**  
Sheryl Sandberg e Adam Grant  
PENGUIN RANDOM HOUSE

Era maio de 2015. Sheryl Sandberg, diretora de operações do Facebook e uma das mais admiradas executivas do Vale do Silício, passava suas férias no México com o marido, Dave Goldberg. Ali, sua vida mudaria de uma forma que ela jamais poderia imaginar. Goldberg, então CEO da empresa de pesquisas SurveyMonkey, foi encontrado morto na academia do hotel em que estavam hospedados. Ele caiu da esteira e sofreu traumatismo craniano. A mulher voltou aos Estados Unidos com a missão de

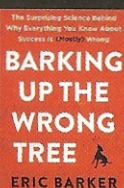
dar a notícia aos dois filhos pequenos do casal. O mundo da família veio abaixo. Em meio à dor, Sheryl aprendeu a lidar com a adversidade. E descobriu um novo universo: o de pessoas que passam por situações inimagináveis e seguem em frente. Agora ela compartilha a história no livro *Option B: Facing Adversity, Building Resilience, and Finding Joy* (sem edição no Brasil), escrito com o amigo Adam Grant, psicólogo professor da Wharton School da Universidade da Pensilvânia. Ambos já eram autores de best-sellers. A nova obra se propõe a ser um guia prático sobre como construir resiliência e avançar após um grande revés. O que eles defendem? Que não nascemos com uma quantidade fixa de resiliência – é um “músculo” que todos podem trabalhar.



▶ **SUPERANDO BARREIRAS** A resiliência é um “músculo” que todos podem trabalhar, ensinam os autores

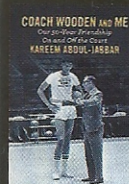
## LIVROS

**Barking Up the Wrong Tree: The Surprising Science Behind Why Everything You Know About Success Is (Mostly) Wrong**  
Eric Barker  
HARPERCOLLINS



Para o autor, especialista em carreira, boa parte dos conselhos que recebemos sobre sucesso estão errados. Aqui, ele explica o que dá para aprender a partir dos erros de Albert Einstein, da filosofia budista e até da cooperação dentro de gangues criminosas.

**Coach Wooden and Me: Our 50-Year Friendship On and Off the Court**  
Kareem Abdul-Jabbar  
HACHETTE BOOK GROUP



Quando um dos maiores jogadores de basquete dos Estados Unidos ainda era um universitário, conheceu um treinador diferenciado chamado John Wooden. Surgia ali uma relação de mentoria e amizade que resultaria em lições preciosas de vida e carreira.

**A Caixa-preta da Governança**  
Sandra Guerra  
EDITORA BEST BUSINESS



A autora revela as angústias dos homens e mulheres que ocupam “a cadeira mais solitária do mundo” – a de presidente de conselho de administração de empresas – e os meandros da governança corporativa. Se for mera obrigação e fachada, ela diz, a prática é incapaz de gerar valor.